



Nº 08 - 17/01/2022

DICAS DE SAÚDE

TIREOIDE

PARA QUE SERVE A TIREOIDE?

- A Tireoide é responsável pela secreção de hormônios importantes para o metabolismo do organismo, que são o T4 e T3, controlados pelo hormônio TSH
- Ela também secreta a calcitonina, importante para o metabolismo do cálcio
- A ausência ou excesso desses hormônios prejudicam de forma relevante a vida cotidiana do ser humano
- Os hormônios tireoidianos tem influência no crescimento durante a vida fetal e no desenvolvimento das crianças
- É de extrema importância manter a regulação desses hormônios para o bom funcionamento corporal

FONTE: GUYTON E HALL - TRATADO DE FISIOLOGIA MÉDICA



EFEITOS DOS HORMÔNIOS NO CORPO

- Estimula o metabolismo de carboidratos, na captação rápida de glicose e secreção da insulina, dando energia para o corpo
- Reduz o acúmulo de gordura, diminuindo a concentração do colesterol ruim e o triglicerídeos
- Em excesso aumenta a necessidade de vitaminas
- Em quantidade elevada reduz o peso corporal e em quantidade reduzida aumenta o peso
- Quando promove o aumento do metabolismo, provoca a utilização mais rápida do oxigênio que o normal:
- Eleva a pressão arterial
- Maior necessidade de eliminar calor
- Aumenta a frequência respiratória
- Aumenta a frequência cardíaca
- Aumenta a secreção de enzimas digestivas provocando diarreia
- Aumenta ou reduz a atividade cerebral



QUANDO A TIREOIDE NÃO FUNCIONA

HIPOTIREOIDISMO

Sintomas mais comuns:

- Pele seca e perda de cabelo
- Sonolência extrema
- Lentidão muscular
- Redução da frequência cardíaca
- Aumento de peso
- Lentidão mental
- Constipação intestinal
- Depressão
- Rouquidão
- Flacidez sob os olhos e inchaço da face
- Aumento do colesterol

DIAGNÓSTICO

- Consulta regular ao médico
- Exame clínico + exame físico
- Exames laboratoriais:
 - TSH
 - T4 livre

HIPERTIREOIDISMO

Sintomas mais comuns:

- Excitabilidade
- Intolerância ao calor
- Redução do suor
- Perda de peso extrema
- Diarreia
- Fraqueza muscular
- Nervosismo ou outros transtornos psiquiátricos
- Fadiga extrema
- Insônia
- Tremor nas mãos
- Globo ocular ressaltado

DIAGNÓSTICO

- Consulta regular ao médico
- Exame clínico + exame físico
- Exames laboratoriais:
 - TSH
 - T4 livre

FONTE: GUYTON E HALL - TRATADO DE FISIOLOGIA MÉDICA

*Texto e criação: Ana Paula Fonseca Rosa Pascoal | Interna do 5º Ano de Medicina
Arte: Myrelly Ferreira Galvão | Dicom/TCE (estagiária convênio TCE-GO/CIEE/UFG)*

